PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Louise Michelle Estepa Molina**
3. FECHA:	2021-08-13	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	3	9. CICLO:	1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollo ejercicios de control corporal que me ayuden a ajustar el balance de mi cuerpo mediante actividades de relajación.

COGNITIVA :
Respetaran las normas, expresando y utilizando su cuerpo como un eje de comunicación y enseñanza.

PSICOSOCIAL :
Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando constructivamente en equipo. Reconozco en que tipo de sistemas me desarrollo

LUDICA :
Construyo desde el juego escenarios que fortalecen mi aprendizaje.

TEMA :
CAPACIDADES CORDINATIVAS BASICAS

SUBTEMAS :
ORIENTACIÒN

IMPLEMENTACION :
Globo, olla o caneca, pelotas echas de papel o medias, diferentes elementos que tengas en la casa, cinta, cordones, zapatos, medias o cualquier elemento que puedas adaptar en casa.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se inicia con movilidad articular de formar céfalo caudal, se realiza calentamiento con saltos en x y squiping. Se realiza juego en parejas, se hubican en parejas, uno con los ojos vendados y el otro debera ubicarlo al final de la carrera dandole indicaciones de voz, luegos solo con aplausos, la primera pareja ne llegar gana.

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ORIENTACION: 1 podemos una cobija o almohadas en el piso y 4 peloticas echas de papel periódico o medias a un laso de las almohadas, luego rodamos en el piso llevando las pelotas de un lado a otro, primero con una mano y luego con la otra 2…. Necesitaremos una olla o caneca, un globo, y diferentes elementos que tengamos en casa, debemos lanzar el globo y mantenerlo en el aire mientras vamos guardando los elementos en la caneca y luego sacarlos. 3 . Ponemos medias en el piso y puntos de papel o cinta en diferente orden, la idea es hacer una pista y en donde están las pedias poner los pies y en donde están los puntos poner las manos, así pasar la pista con diferentes variaciones como con un pie y unas manos con los pies y una mano, etc. 3. Los niños deberán escoger algún elemento, y vendarse los ojos si está acompañado, el acompañante deberá indicarle hacia donde se debe mover para poder encontrarlo, si se encuentra solo deberá dar 3 vueltas para luego empezar a buscar el elemento. 4….NECESITAMOS UN GLOBO Y UN VASO: Lanzar el globo y sin dejarlo caer, desplazamos el vaso hacia adelante, atrás, izquierda, derecha. Variante: en el primer nivel se lanza el globo y se atrapa para desplazar el vaso, en el segundo nivel no se atrapa el globo antes de mover el vaso (hay que mantenerlo en el aire). 5. Realizar un cuadrado con cinta o cordones, y dejamos un vaso al lado derecho y otro al lado izquierdo por fuera del cuadrado, nos paramos en el centro del cuadrado lanzamos el globo y tocamos el vaso, al llegar de nuevo al centro atrapamos el globo, y así el mismo procedimiento hacia los dos lados y hacia adelante y atrás; La variantes será que el globo se deberá mantener en el aire sin atraparlo.

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Con diferentes elementos formamos un circulo y con los ojos vendados nos hacemos en el centro, la idea es lograr llevar al centro todos los elementos que se encuentran en el círculo y luego volverlo a llevar al círculo; Luego con diferentes pares de zapatos o medias se ponen en desorden nos paramos en la mitad del circulo y debemos memorizarlos, para taparnos los ojos e intentar armar los pares.

TIEMPO
20

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realiza vuelta a la calma por medio de estiramiento empezando por el tren inferiror hasta el tren superior.

TIEMPO
10

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: Louise Michelle Estepa Molina	
2. Fecha:	2021-08-13	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027534681	JHOJAN ANDRES AVENDAÑO	Asistio
1029290647	DYLAN CAMILO AYALA	Asistio
1215713230	KIMBERLY SOFIA CASTILLO	Asistio
1222204890	JUAN DAVID CRUZ	Asistio
1069305332	JHONATAN ALEJANDRO GUALGUAN	Asistio
1016961378	GABRIELA HOYOS	Asistio
1013666906	JUAN JOSE LOPEZ	Asistio
1031160574	HELLEN CAROLINA RIVERA	Asistio
1014740523	JOHAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1033767222	ERIK SANTIAGO SOCADAGUI	Asistio
1033745454	LUIS FELIPE LEON	Asistio
1013659431	JUAN ESTEBAN CORTES	Asistio
1023401296	DANA SOFIA JIMENEZ	Asistio
1014270285	ANDRES FELIPE MONTOYA	Asistio
1140926445	JHOAN ESTEBAN ORTIZ	Asistio
1029292003	DANIEL ENRIQUE ARCE	Asistio
1027534649	CAROL SOFIA PEREZ	Asistio
1141343390	TIFFANY SISLEY TORRES	Asistio
1029290661	CAROL ANDREA AGUIRRE	Asistio
1024566991	ERIK NICOLAS DIAZ	Asistio
1012427917	JUAN SEBASTIAN MARIZANCEN	Asistio
1023006320	JOHAN DANIEL POVEDA	Asistio
1023402575	ANDERSON ROCHA	Asistio
1033790282	ARLEY SANTIAGO SOTO	Asistio
1075095228	DUPHIMI CARPIO	Asistio
1023943929	DANNA ISABELLA TORO	Asistio
1029291711	DEIVY FERNEY BUSTOS	Asistio
1033781995	JHOAN SMITH CUAN	Asistio
1023400778	MARIA FERNANDA CUELLAR	Asistio
1013664336	CAROL VALERIA OLIVOS	Asistio
1024563430	EDWIN SANTIAGO PULIDO	Asistio
1033786800	DAYNA SOFIA PULIDO	Asistio
1011226318	NIKOL ALEJANDRA ROMERO	Asistio
1016084416	VALERY TATIANA GARCIA	Asistio
N37664427557	STEVEEN EDERSON BENAVIDEZ	Asistio
1033782551	CATHERIN BRILLIT FLOREZ	Asistio

1029288639	VALERI DAYANA LINARES	Asistio
1069873322	MAICOL ESTEBAN OSORIO	Asistio
1023402160	SAMUEL ALEJANDRO PINILLA	Asistio
1029288945	HEMELY STEFANIA ROMERO	Asistio
1027534999	KEVIN STIVEN VARGAS	Asistio
1033764560	EMILY GABRIELA GARZON	Asistio
10275344908	DAVID SANTIAGO CASTILLO	Asistio
1013638503	JENCY MARIANA DUARTE	Asistio
82368814	SAMUEL ALEJANDRO GONZALEZ	Asistio
1075096286	NAIRA CASAMA	Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria